

## Therapiespektrum

### ■ Krankengymnastik

Manuelle Therapie  
 Krankengymnastik nach Cyriax, Brügger  
 Rückenschule, Gruppengymnastik  
 PNF, Bobath, Maitland  
 Gangschule  
 Schlingentisch  
 Sportphysiotherapie  
 Kinesio-Taping  
 Neurale Mobilisation  
 Dorn-Therapie

### ■ Massage

Lymphdrainage  
 Bindegewebsmassage  
 Fußreflexzonenmassage  
 Hot-Stone-Behandlung

### ■ Kälte-/Wärmetherapie

Fango, Rotlicht  
 Kryo-Jet  
 Heiße Rolle

### ■ Elektrotherapie

### ■ Bewegungsbad

Wassertiefe: 1,30 m  
 Temperatur: circa 33°C

### ■ Medizinische Trainingstherapie

Muskelaufbautraining  
 Isokinetik, Isometrie  
 Laufband, Fahrradergometer  
 Alltags- und Sportmotorik  
 Biofeedback-Training Wirbelsäule  
 Kardiotraining

### ■ Sozialmedizinische Beratung

### ■ Ergotherapie

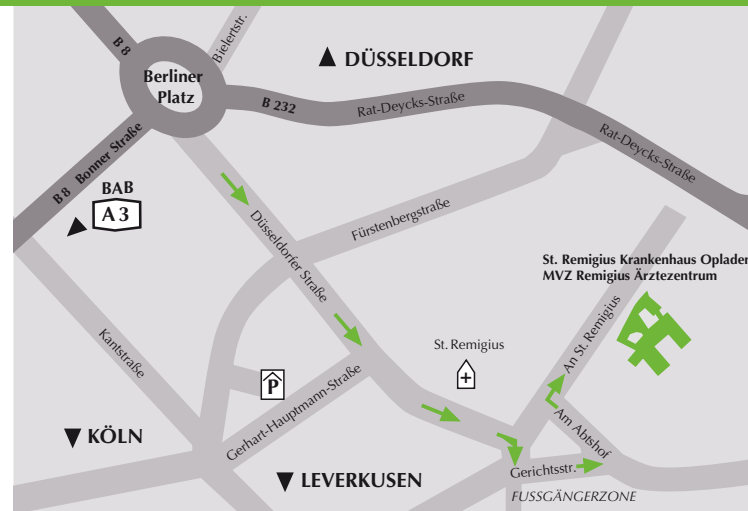
### ■ Ernährungsberatung

### ■ Psychologische Beratung

### ■ Entspannungstraining

### ■ Ärztliche Betreuung

### ■ Vorträge / Patientenforen



#### ... mit dem Pkw

- A3 Ausfahrt Leverkusen-Opladen, links abbiegen, Straße folgen
- vor der 2. Ampel halbrechts abbiegen, Straße folgen
- im Kreisverkehr 1. Ausfahrt, der Beschilderung „Krankenhaus“ bzw. „Parkhaus Kantstraße“ folgen

#### ... mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bahnverbindungen bestehen von Köln, Solingen und Wuppertal zum Bahnhof Opladen, Busverbindungen zum zentralen Opladener Busbahnhof. Beide sind zu Fuß in wenigen Minuten zu erreichen.

#### Bitte beachten Sie:

Am Haus selbst befinden sich nur wenige Parkplätze. Wir empfehlen daher das Parkhaus Kantstraße zu nutzen. Von dort aus sind es nur wenige Minuten Fußweg zum Krankenhaus.

#### Remigius Reha

An St. Remigius 26 · 51379 Leverkusen  
 Telefon 0 21 71/4 09 - 22 15  
 Telefax 0 21 71/4 09 - 22 19  
 www.k-plus.de · remigius-reha@k-plus.de

## Ambulante orthopädische Rehabilitation

**Mobilität schaffen,  
 Beweglichkeit erhalten**



**Remigius Reha**

Ein Unternehmen der Kplus Gruppe



## Wann ist eine ambulante orthopädische Rehabilitation sinnvoll?

### Nach ...

- Gelenkersatz (Hüfte, Knie, Sprunggelenke, Schulter)
- Schultergelenkverletzungen
- Kniegelenkverletzungen
- Sprunggelenkverletzungen
- Kreuzbandersatz
- Achillessehnenriss
- Wirbelsäulen-OP
- Bandscheibenvorfall
- Knochenbrüchen

## Wer beantragt die Rehabilitation?

Über die Notwendigkeit einer Rehabilitationsmaßnahme entscheidet der behandelnde Krankenhausarzt oder der niedergelassene Arzt in der Praxis und beantragt diese. Daraufhin werden Sie von Ihrer Krankenkasse angeschrieben.

Nach Berufsunfällen wird eine erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP) durch den zuständigen Durchgangsarzt verordnet.

## Transport

Der Transport kann bei medizinischer Indikation organisiert werden.

## Vorteile einer ambulanten Rehabilitation

- Die Therapie umfasst circa 15 Behandlungstage von fünf bis sechs Stunden, die sich über drei Wochen von Montag bis Freitag von circa 9 bis 15 Uhr erstrecken, inklusive Mittagessen.
- Die Abende und Wochenenden können in der gewohnten häuslichen Umgebung verbracht werden.
- Die Behandlungen sind individuell auf das Krankheitsbild abgestimmt und werden von speziell ausgebildetem Fachpersonal durchgeführt, so dass eine erfolgreiche Genesung bzw. Verbesserung des Gesundheitszustandes gewährleistet ist.

## Voraussetzungen einer ambulanten Rehabilitation

- gesicherte Versorgung zu Hause
- allgemein stabiler Gesundheitszustand
- Selbständigkeit beim An- und Auskleiden
- Motivation und Interesse des Patienten an der eigenen Genesung und der körperlichen Belastbarkeit in Beruf und Alltag
- Für stationäre Patienten des St. Remigius Krankenhauses Opladen, für die eine ambulante Rehabilitation nicht in Frage kommt, bieten wir über unseren Sozialdienst die Vermittlung einer stationären Rehabilitation an.

## Ihre Ansprechpartner

### Anmeldung Remigius Reha

Heike Borg, Claudia Fischer, Christina Rose  
Telefon 0 21 71/4 09-22 15  
Telefax 0 21 71/4 09-22 19

### Ärztliche Leiterin

Dr. Christine Rohden  
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Rehabilitationswesen, Physikalische Therapie & Balneologie, Sportmedizin, Akupunktur, Notfallmedizin, Chirotherapie

### Stellvertretende Ärztliche Leiterin

Sandra Klinge  
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Sportmedizin, Notfallmedizin, Rehabilitationswesen

### Sozialdienst

Miriam Frerick  
Diplom-Sozialarbeiterin  
Telefon 0 21 71/4 09-25 91  
Telefax 0 21 71/4 09-20 46

Außerdem stehen Ihnen als Ansprechpartner Ihre Stationsärzte und -ärztinnen sowie die Physiotherapeuten und -therapeutinnen zur Verfügung.