

## Therapiespektrum

### ■ Krankengymnastik

Manuelle Therapie  
Atemtherapie  
Atemmuskeltraining  
Inhalationen  
Rückenschule, Gruppengymnastik  
Sportphysiotherapie  
Krankheitsschulung

### ■ Massage

Bindegewebssmassage  
Fußreflexzonenmassage

### ■ Wärmetherapie

Fango  
Rotlicht  
Heiße Rolle

### ■ Elektrotherapie

### ■ Bewegungsbad

Wassertiefe: 1,30 m  
Temperatur: circa 33°C

### ■ Medizinische Trainingstherapie

Muskelaufbautraining  
Isokinetik, Isometrie  
Laufband, Fahrradergometer  
Alltags- und Sportmotorik  
Biofeedback-Training Wirbelsäule  
Kardiotraining

### ■ Sozialmedizinische Beratung

### ■ Ergotherapie

### ■ Ernährungsberatung

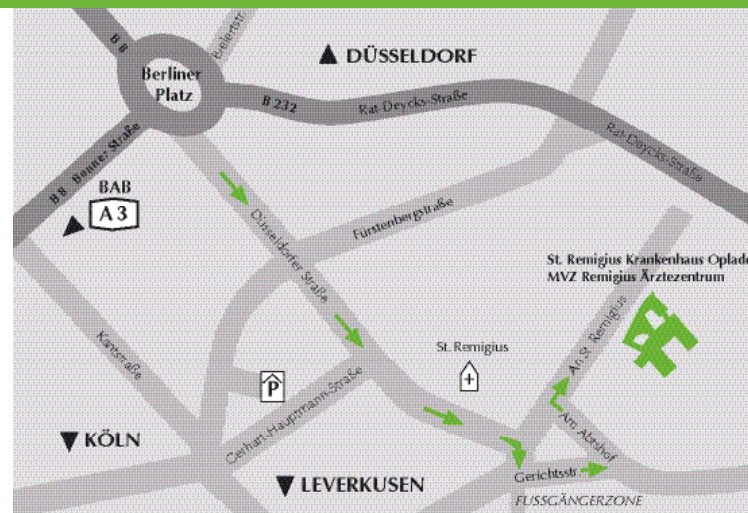
### ■ Psychologische Beratung

### ■ Entspannungstraining

### ■ Ärztliche Betreuung

### ■ Vorträge / Patientenforen

### ■ Nikotinentwöhnung (bei Bedarf)



#### ... mit dem Pkw

- A3 Ausfahrt Leverkusen-Opladen, links abbiegen, Straße folgen
- vor der 2. Ampel halbrechts abbiegen, Straße folgen
- im Kreisverkehr 1. Ausfahrt, der Beschilderung „Krankenhaus“ bzw. „Parkhaus Kantstraße“ folgen

#### ... mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bahnverbindungen bestehen von Köln, Solingen und Wuppertal zum Bahnhof Opladen, Busverbindungen zum zentralen Opladener Busbahnhof. Beide sind zu Fuß in wenigen Minuten zu erreichen.

#### Bitte beachten Sie:

Am Haus selbst befinden sich nur wenige Parkplätze. Wir empfehlen daher das Parkhaus Kantstraße zu nutzen. Von dort aus sind es nur wenige Minuten Fußweg zum Krankenhaus.

#### Remigius Reha

An St. Remigius 26 · 51379 Leverkusen

Telefon 0 21 71/4 09-22 15

Telefax 0 21 71/4 09-22 19

www.kplusgruppe.de · remigius-reha@kplusgruppe.de

Luft zum  
Leben



## APRIL – Ambulante Pneumologische Rehabilitation in Leverkusen



**Remigius Reha**

Ein Unternehmen der Kplus Gruppe



## Wann ist eine ambulante pneumologische Rehabilitation sinnvoll?

Atemnot lässt viele Patienten mit chronischen Lungenerkrankungen körperliche Anstrengung vermeiden. Zunehmende Leistungsschwäche ist die Folge. Dabei kann eine gezielte pneumologische Rehabilitation den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen, die Atemnot verringern und damit die körperliche Belastbarkeit in Beruf und Alltag verbessern bei Patienten

- mit chronisch obstruktiven Lungenerkrankungen wie COPD oder Asthma
- nach akuten Lungenerkrankungen wie Entzündungen
- zur Vorbereitung und Nachsorge bei Operationen an der Lunge

## Wer beantragt die Rehabilitation?

Über die Notwendigkeit einer Rehabilitationsmaßnahme entscheidet der behandelnde Krankenhausarzt oder der niedergelassene Arzt in der Praxis und beantragt diese. Daraufhin werden Sie von Ihrer Krankenkasse angeschrieben.

## Transport

Der Transport kann bei medizinischer Indikation organisiert werden.

## Vorteile einer ambulanten Rehabilitation

- Die Therapie umfasst circa 15 Behandlungstage von fünf bis sechs Stunden, die sich über drei Wochen von Mittwoch bis Dienstag zwischen 9 und 15 Uhr erstrecken, inklusive Mittagessen.
- Die Abende und Wochenenden können in der gewohnten häuslichen Umgebung verbracht werden.
- Die Behandlungen sind individuell auf das Krankheitsbild abgestimmt und werden von speziell ausgebildetem Fachpersonal durchgeführt, so dass eine erfolgreiche Genesung bzw. Verbesserung des Gesundheitszustandes gewährleistet ist.

## Voraussetzungen einer ambulanten Rehabilitation

- gesicherte Versorgung zu Hause
- allgemein stabiler Gesundheitszustand
- Selbständigkeit beim An- und Auskleiden
- Motivation und Interesse des Patienten an der eigenen Genesung und der körperlichen Belastbarkeit in Beruf und Alltag
- Für stationäre Patienten des St. Remigius Krankenhauses Opladen, für die eine ambulante Rehabilitation nicht in Frage kommt, bieten wir über unseren Sozialdienst die Vermittlung einer stationären Rehabilitation an.

## Ihre Ansprechpartner

### Anmeldung Remigius Reha

Anmeldung zur Beratung/Rehabilitationseinleitung  
Heike Borg, Claudia Fischer, Christina Rose  
Telefon 0 21 71/4 09-22 15  
Telefax 0 21 71/4 09-22 19

### Ärztliche Leiterin der Remigius Reha

Dr. Christine Rohden

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Rehabilitationswesen, Physikalische Therapie,  
Balneologie, Sportmedizin, Akupunktur, Notfall-  
medizin, Chirotherapie

### Ärztliche Leiterin der ambulanten Pneumologischen Rehabilitation

Dr. Ulrike Röhn

Fachärztin für Innere Medizin, Pneumologie  
und Allergologie, Intensivmedizin,  
Somnologie (DGSM), Rehabilitationswesen

### Ärztin der Pneumologischen Rehabilitation

Dr. Aurelia Winkler

Fachärztin für Innere Medizin, Pneumologie,  
Notfallmedizin