

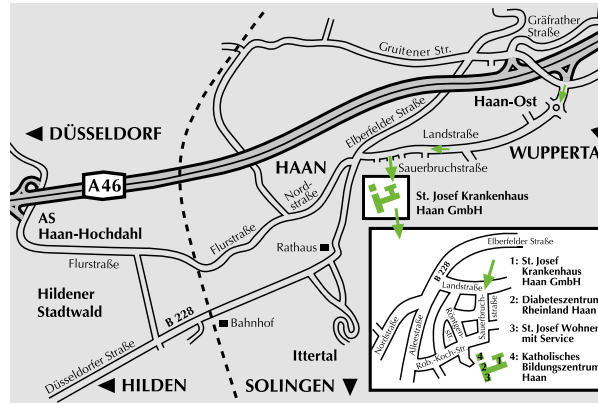


## Kurze Wege

Das Therapiezentrum Haan bietet neben der Behandlung ambulanter Patienten Rehabilitationen für im St. Josef Krankenhaus aufgenommene Patienten an. So ist es möglich, die während eines stationären Aufenthalts begonnenen Anwendungen ambulant im Therapiezentrum Haan fortzuführen – in der Regel sogar bei demselben Therapeuten.

## Ihre Vorteile

- Individuell angepasste Behandlungs- und Therapieangebote
- Ständige Optimierung des Behandlungsplans durch ein interdisziplinäres Team
- Enge Zusammenarbeit mit Ärzten und Angehörigen
- Zeit- und Kostenersparnis
- Alle Leistungen unter einem Dach



## So erreichen Sie uns ...

### ... mit dem Auto über die A46 aus Richtung Düsseldorf oder Wuppertal

- Autobahnausfahrt Haan-Ost in Richtung Industriegebiet
- im Kreisverkehr 2. Ausfahrt auf die Landstraße abbiegen
- 4. Straße links auf die Sauerbruchstraße abbiegen, diese geht über in die Robert-Koch-Straße

### ... mit öffentlichen Verkehrsmitteln aus Richtung Hilden

Buslinien 784 und 742 bis vor das Krankenhaus, Haltestelle Robert-Koch-Straße

Nähere Auskünfte und Termine erhalten Sie unter:

## Therapiezentrum Haan

Robert-Koch-Straße 16 · 42781 Haan  
 Telefon 0 21 29/9 29-21 68  
[www.k-plus.de](http://www.k-plus.de)  
[physiotherapie@k-plus.de](mailto:physiotherapie@k-plus.de)



## Wir halten Sie in Bewegung

Therapiezentrum Haan  
Praxis für Physiotherapie



## Der Gesundheit zuliebe – Wohlbefinden für Körper und Geist

Unter physischen Schmerzen und Funktionsstörungen leidet die Lebensqualität erheblich. Bei immer mehr Menschen begehrt der Körper auf und meldet sich schmerzhaft zu Wort. So vielfältig wie die Gründe dafür sind, unser Anliegen ist es, Sie bei der Wiederherstellung und Erhaltung Ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit professionell zu unterstützen. Durch die umfangreichen Qualifikationen unserer Therapeuten können wir Ihnen eine vielfältige Auswahl an unterschiedlichen Therapien anbieten mit dem Ziel einer effizienten Förderung Ihrer Gesundheit und der Bewältigung Ihrer Beschwerden für mehr Lebensqualität im Alltag. Bei uns finden Sie wirksame Hilfe.

Mit einem breiten Angebot an physiotherapeutischen Leistungen unterstützen wir Sie dabei, ebenso effektiv wie schonend zu einem möglichst schmerzfreien und uneingeschränkten Leben zurückzukehren. Dabei stehen eine eingehende Beratung und die Behandlung nach aktuellen wissenschaftlichen Standards für uns im Vordergrund. Ihre Zufriedenheit und Ihre Gesundheit sind für uns eng miteinander verbunden. Wir orientieren uns an Ihren Erwartungen und Wünschen. Das Gespräch mit Ihnen ist uns wichtig.

## Für mehr Beweglichkeit und Lebensfreude – Physiotherapie

Die Physiotherapie befasst sich mit der körperlichen Entwicklung, den Funktionsweisen und dem Wechselspiel der Bereiche Sensorik und Motorik, mit möglichen Störungen, Schmerzen und deren Vermeidung oder Beseitigung. Sie schließt somit jene Teile und Funktionen des menschlichen Organismus ein, die im Zusammenhang mit dem Bewegungsvermögen stehen, z. B. Muskulatur, Gelenke, Nervensystem, Herz-Kreislaufsystem, Atmungstrakt, Organe und Psyche. Diese Therapie kann vorbeugend, bei akuten Beschwerden oder als rehabilitative Maßnahme zur Wiedereingliederung in Beruf, Alltag, Hobbys und sozialem Umfeld eingesetzt werden.

### Behandlungsfelder in der Physiotherapie

Wir bieten Ihnen ein umfassendes Angebot für die Therapie unterschiedlicher Krankheitsbilder und Probleme an. Zum Beispiel bei:

- Schmerzen des gesamten Halte-, Stütz- und Bewegungsapparates
- neurologisch bedingten Ausfallerscheinungen wie z. B. bei Parkinson, Multiple Sklerose etc.
- Behandlung nach orthopädischen/chirurgischen Eingriffen wie z. B. Gelenkersatz
- Erkrankungen der Inneren Organe, Lymphödeme und Inkontinenz

## Unser physiotherapeutisches Therapieangebot

### Physikalische Therapie

- Klassische Massage
- Fangopackungen
- Kryo-Therapie (Eisbehandlung)
- Heißluft
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie
- Ultraschallbehandlung
- Mikro- und Kurzwellen
- Spezielle Massage (z. B. Querfraktion)
- Bindegewebsmassage

### Krankengymnastik

- Manuelle Therapie
- Cyriax
- Bobath
- Propriozeptive Neurofazilitation (PNF)
- Gerätetraining (KG-Gerät)
- Heilmittelkombination D1
- Medizinische Trainingstherapie
- Extensionsbehandlung
- Schlingentisch
- Funktionelle Bewegungslehre (FBL)
- Atemtherapie
- Beckenbodengymnastik
- Entspannungstherapie